



PLAN
INTERNATIONAL

For children and
equality for girls

CRËWR NEWID IFANC GRANT

**Helo, Croeso i'r Pecyn Gwybodaeth
yma! Yma fe welwch chi bopeth
mae angen i chi ei wybod am
y cynllun Grant Crëwr Newid
Ifanc. Os oes gennych chi unrhyw
gwestiynau cysylltwch â ni yn
lizzy.fauvel@plan-uk.org. Rwy'n
methu aros i weld eich syniadau,
pob lwc!**

Lizzy
Cydlynnydd Prosiect Pencampwyr Cymru





TIPYN AM PLAN INTERNATIONAL UK

Mae Plan International UK yn elusen plant fyd-eang. Rydyn ni'n ymrwymo i wneud yn siŵr bod hawliau merched o gwmpas y byd yn cael eu parchu a bod lleisiau pobl ifanc a'r bobl sy'n gweithio gyda nhw yn ganolog i benderfyniadau sy'n effeithio ar eu bywydau. Lansion ni ein gwaith hawliau merched yn y DU yn ôl yn 2016 a dechreuon ni weithio yng Nghymru yn 2018.

Yn anffodus, rydyn ni'n gwybod bod merched a phobl ifanc yn wynebu nifer o heriau sy'n gallu eu dal yn ôl yn yr ysgol,

gyrfa, bywyd bob dydd ac yn eu hatal rhag jest bod pwy ydyn nhw. Os ydych chi eisiau deall mwy am rai o'r materion yma mae Plan UK wedi cynnal ymchwil yng Nghymru y gallwch chi ei [darllen yma](#).

Os ydy gwybod am yr heriau yma'n eich ysbrydoli i wneud gwahaniaeth, yna rydyn ni eisiau clywed gennych chi! Nod y pecyn grant yma ydy rhoi gwybodaeth fanylach i chi am sut, pwy a beth fydd Plan International UK yn ei ariannu yn ogystal â phroses grantiau ac ymgeisio fanwl.

PWY YDYN NI'N ARIANNU?

Mae gennyn ni ddiddordeb arbennig mewn syniadau sy'n:

- ☒ Grymuso pobl ifanc i fynd i'r afael ag anghydraddoldebau rhywiol yn eu cymuned
- ☒ Codi ymwybyddiaeth o broblemau mae merched a menywod ifanc yn wynebu yn y gymuned
- ☒ Gweithredu'n gymdeithasol neu ymgyrchoedd am gydraddoldeb rhywiol
- ☒ Creu newid yn y gymuned
- ☒ Gweithio i godi lleisiau menywod ifanc a merched o grwpiau wedi'u hymylu
- ☒ Herio a/neu godi ymwybyddiaeth o wrywdod gwenwynig
- ☒ Dod oddi wrth pob ifanc lleiafrifol – yn enwedig y rhai sy'n adnabod eu hunain fel rhan o gymunedau LGBTQI+, BAME, Sipsi Roma, sy'n ofalwyr ifanc, yn bobl ifanc anabl, yn oroeswyr, neu unrhyw grwpiau eraill sy'n dioddef gorthrwm

Beth rydyn ni'n methu â'i ariannu:

- ☒ Ffioedd/bwrsariau myfyrwyr
- ☒ Prosiectau sy'n digwydd tu allan i Gymru
- ☒ Cyflog am y prosiect – fyddwn ni ddim yn talu am eich amser i redeg y prosiect yma
- ☒ Ymgyrchoedd unigolion am swyddi h.y. sefyll fel Aelod o'r Senedd, Cyngorydd Lleol, Llywydd Undeb Myfyrwyr ac ati
- ☒ Prosiectau/syniadau sy'n anghyson â gwerthoedd Plan UK



I wneud cais mae'n rhaid i chi:

- ☒ Fod rhwng 13-24 blwydd oed
- ☒ I'r rhai sydd dan 16, mae'n rhaid i chi gael oedolyn cyfrifol ar y prosiect a fydd yn derbyn arian i'w cyfrif banc nhw
- ☒ Fyw a chyflwyno'r prosiect yng Nghymru
- ☒ Rhaid bod gennych chi ganolwr – rhywun sy'n gallu cefnogi'ch cais. Rhaid i'r person yma fod yn weithiwr proffesiynol dros 18 oed.

EIN GRANTIAU!

Mae dau fath o grant gallwch chi wneud cais amdano, sef:

Daearyddiaeth	Cymru
Math o grant	Datblygu
Swm	Hyd at £1000

Daearyddiaeth	Cymru
Math o grant	Ehangu
Swm	Hyd at £2000

Grant Datblygu

Mae hwn yn grant am brosiectau peilot, sy'n golygu bod yr arian yma'n gallu talu am rywbeth newydd i chi, rhywbeth nad ydych chi wedi rhoi cynnig arno o'r blaen.

Gallech chi wneud cais am y grant yma os:

- Oes gennych chi syniad sy'n mynd i'r afael ag anghydraddoldeb rhywiol yn eich cymuned chi
- Rydych chi am godi ymwybyddiaeth o faterion mae menywod a merched yn eu hwynebu yn eich cymuned
- Rydych chi am redeg ymgyrch i greu newid yn eich cymuned
- Rydych chi am redeg digwyddiad neu brosiect gweithredu cymdeithasol sy'n cefnogi cydraddoldeb rhywiol

Pwy allech chi fod?

- Rhywun sydd ag egin syniad, a hoffech chi roi cynnig arno fe
- Mae angen cefnogaeth arbenigwyr arnoch chi er mwyn i'ch syniad gael ei roi ar waith
- Rydych chi'n angerddol am gydraddoldeb rhywiol

Grant Ehangu

Mae hwn yn grant sy'n ymwneud â chynyddu cwrpas gwaith neu brosiect rydych chi wedi bod yn ei gyflenwi'n barod neu wedi ei wneud o'r blaen.

Gallech chi wneud cais am y grant yma os:

- Rydych chi eisiau tyfu'ch syniad a'r camau rydych chi wedi eu cymryd yn barod sy'n mynd i'r afael ag anghydraddoldeb rhywiol yn eich cymuned
- Rydych chi eisiau datblygu'ch prosiect/ymgyrch neu weithredu cymdeithasol yn rhywbeth mwy o faint
- Rydych chi wedi gwneud rhywbeth llwyddiannus yn barod i gefnogi menywod ifanc a merched yn y gymuned ac eisiau ei dyfu
- Rydych chi eisiau ehangu cwrpas eich gwaith o un leoliad i ragor.

Pwy allech chi fod?

- Rhywun sydd wedi profi a rhoi cynnig ar eich syniad ac yn dymuno ei dyfu neu ei atgynhyrchu mewn lleoliad arall
- Rhywun sy'n angerddol am gydraddoldeb rhywiol
- Rhywun sydd angen cymorth i dyfu'ch syniad a chodi ei broffil

Beth ydyn ni'n cynnig i chi?

- ✓ Arian, hyd at £2000, i redeg prosiect
- ✓ Rhaglen fentora hyblyg gyda gweithwyr proffesiynol Salesforce i'ch cefnogi chi drwy gydol y prosiect. Bydd gennych chi becyn cymorth wedi ei deilwra i helpu gyda'ch holl anghenion ac i feithrin sgiliau a gwybodaeth yn y meysydd sydd o ddiddordeb i chi. Bydd yn edrych yn grêt ar eich CV hefyd!
- ✓ Hyfforddiant Plan International UK mewn ymgyrchu ac eiriolaeth, hawliau merched a rheoli arian
- ✓ Cefnogaeth i godi ymwybyddiaeth o'ch prosiect a dathlu'r gwaith rydych chi'n ei wneud

Beth mae angen i chi allu ei wneud?

Os byddwch chi'n llwyddiannus, bydd angen i chi ymrwymo i nifer fach o bethau.

- ✓ Mynychu dau ddiwrnod ysbrydoli pan fyddwn ni'n dod â phawb sydd wedi derbyn grant ynghyd i ddysgu mwy am reoli prosiectau a chael cwrdd â phobl ifanc eraill sydd â gwerthoedd tebyg i chi. Byddwn ni'n talu am y cludiant i chi allu fynychu.
- ✓ Cyflenwi'ch prosiect o fewn 6 mis ar ôl derbyn eich taliad cyntaf.
- ✓ Darparu dwy ddalen gyllid hawdd i ddangos sut gwarioch chi eich arian. Mae angen un hanner ffordd trwodd ac un ar ddiwedd y prosiect.
- ✓ Mynychu'r digwyddiad dathlu i arddangos eich prosiectau gwyh a dathlu gyda'ch cymheiriaid a gweithwyr proffesiynol. Byddwn ni'n talu am y cludiant i chi gyrraedd yr achlysur!

Mae Plan International UK wedi ymrwymo i gefnogi pawb sy'n llwyddo i gael grant yn ystod cyfnod yr arian ac yn edrych ymlaen at greu cysylltiadau gweithio cryf ag ymgeiswyr. Y disgwyl ydy bod derbynwyr grant yn onest ac yn agored yn ystod y broses rhoi grantiau. Mae heriau sy'n cael eu hwynebu yn gallu, a dylen nhw, gael eu trafod gyda Plan International UK i sicrhau bod unrhyw gefnogaeth mae ei hangen yn cael ei darparu mewn ffordd amserol.

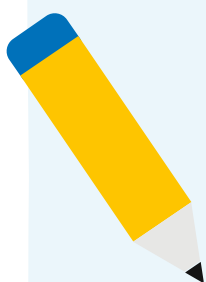


AWGRYMIADAU GORAU AM LENWI'CH FFURFLEN GAIS



Beth fydd ei angen arnoch chi cyn dechrau:

- Eich syniad: beth rydych chi eisiau ei gyflawni, a beth rydych chi'n meddwl bydd effaith eich prosiect.
- Geirda gan rywun sy'n eich adnabod yn dda ond sydd ddim yn ffrind nac yn aelod o'ch teulu. Mae'n gallu bod yn athro/athrawes neu ddarlithydd, cyflogwr, gweithiwr ieuenctid, gweithiwr cymdeithasol neu rywun tebyg.
- Os ydych chi dan 16 oed, mae'n rhaid bod gennych chi oedolyn cyfrifol sy'n gallu derbyn yr arian i'w cyfrif banc nhw.
- Rhaid bod gan bob person ifanc dan 18 oed gydsyniad gan riant, gwarcheidwad, neu weithiwr cymorth. Mae angen i'r person sy'n rhoi cydsyniad fod yn wahanol i'r person sy'n darparu'ch geirda, ond cysylltwch â Plan UK os oes gennych chi unrhyw broblemau wrth wneud hyn, a byddwn ni'n ceisio helpu.
- Syniad o faint bydd eich prosiect yn costio.



Sut i wneud cais

Llenwch y ffurflen gais ar-lein, sydd ar gael [yma](#) neu e-bostiwch GirlsrightsWales@plan-uk.org

Os oes angen unrhyw gymorth neu gefnogaeth arnoch chi i lenwi'ch cais, cysylltwch â Lizzy Fauvel, yn GirlsrightsWales@plan-uk.org

Cwestiynau'r ffurflen gais

1. Enw'r Prosiect

Meddyliwch am rywbeth difyr sy'n grymuso!

2. Dwedwch wrthyn ni amdanoch chi

Yn yr adran yma dwedwch wrthyn ni beth rydych chi'n angerddol amdano a pham? Beth am roi gwybod i ni hefyd pam rydych chi wedi gwneud cais am y grant yma a beth sy'n eich gyrru i greu newid.

3. Beth ydy'r broblem hoffech chi fynd i'r afael â hi a pham?

Yn yr adran yma hoffon ni i chi ddweud wrthyn ni am y peth rydych chi eisiau ei newid a pham?



Y broblem hoffwn i fynd i'r afael â hi ydy....

Mae'n broblem achos....

Mae hyn yn golygu bod.....

Mae'r broblem yma yn f'ysgol/ cymuned / clwb ieuenctid ac ati.

Byddai'n well byth petach chi'n gallu rhoi tystiolaeth o'r broblem



Efallai eich bod chi wedi gweld rhai ffeithiau neu ffigurau, neu drwy gynnal eich mân-ymchwil eich hun drwy siarad â'r bobl rydych chi eisiau gweithio gyda nhw.

4. Dwedwch wrthyn ni am eich syniad i fynd i'r afael â'r mater yma.



I fynd i'r afael â'r mater yma, bydda i...

Pwy fydd yn eu helpu? Pobl ifanc/ oedolion/ aelodau'r gymuned/ pawb?

Faint o bobl fyddwch chi'n eu helpu?

Ble ydych chi'n mynd i ymdrin â'r mater yma? Ysgol? Cymuned? Clwb ieuenctid? ac ati

5. Sut fydd eich prosiect yn herio anghydraddoldeb rhywiol yn eich cymuned?



Beth fydd yr effaith ar y gymuned?

Pa newid fydd yn digwydd?

Sut fydd eich prosiect o fudd i ferched?

6. Mae arnon ni angen dipyn o gyllideb gennych chi, mae enghraifft fach isod



Hurio lleoliad am 2 ddiwrnod - £300

Arlwyo am 20 o bobl = £200

Deunyddiau = £100

Offer, meicroffon, camera = £800



Awgrymiadau defnyddiol!

- ✓ Dwedwch wrthyn ni gymaint ag y gallwch chi am eich syniad. Dwedwch wrthyn ni beth ydy'r broblem, sut rydych chi'n delio â'r broblem, pwy fydd hyn yn helpu a sut fydd yn helpu.
- ✓ Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n esbonio sut mae hyn yn helpu menywod ifanc a merched yn eich cymuned. Meddylwch yn gyson am sut bydd hyn yn cefnogi cydraddoldeb rhywiol!
- ✓ Mae pob croeso i chi fod yn ddewr, yn greadigol, yn arloesol.
- ✓ Gwnewch yn siŵr eich bod wedi gofyn i'r bobl rydych chi'n dweud eu bod yn ganolwyr i chi, cyn llenwi'r ffurflen.
- ✓ Gallwch chi bob amser ysgrifennu'ch atebion mewn dogfen Word a'u gludo nhw i mewn i'r ffurflen pan fyddwch chi'n hapus gyda nhw.

CWESTIYNAU CYFFREDIN

1. Oes rhaid i mi wneud cais am y swm llawn?

Nac oes, mae'r grantiau yma am hyd at £1000 neu hyd at £2000, peidiwch â theimlo bod rhaid i chi wneud cais am y swm llawn os nad oes ei angen arnoch chi.

2. Os gwnes i gais am grant Crëwr Newid Ifanc yn 2022, ydw i'n gallu gwneud cais eto?

Ydych, ond dim ond os cawsoch chi lai na £1000 ac rydych chi nawr yn gwneud cais am y grant ehangu.

3. Os bydd rhai dyddiau hyfforddi'n digwydd yn ystod amser ysgol, ydw i'n dal yn gallu dod?

Ydych, byddwn ni'n gweithio gyda'ch rhieni/gwarcheidwaid a'r ysgol i wneud yn siŵr eich bod chi'n gallu mynychu gweithdai a digwyddiadau os ydyn nhw yn ystod amser ysgol. Rydyn ni'n credu bod hyn yn gyfle dysgu gwych felly rydyn ni'n siŵr y bydd ysgolion yn gefnogol!

4. Os nad ydw i'n gwario'r arian i gyd, fydd rhaid i mi ei roi yn ôl?

Byddwn ni'n gweithio gyda chi i'ch annog i wario'r arian i gyd, fel nad oes rhaid i chi ei roi yn ôl.

5. Os ydw i'n prynu offer am fy mhrosiect, oes rhaid i mi ei roi yn ôl i Plan International UK?

Nac oes, os ydych chi'n prynu offer byddwch chi'n cael ei gadw. Ein disgwyl ydy y bydd yn eich helpu i barhau eich gwaith a gadael etifeddiaeth i chi. Ond, os nad ydych chi wedi defnyddio offer a gafodd ei brynu am y prosiect, yna mae'n bosibl y byddwn ni'n gofyn amdano.

6. Oes rhaid i mi gadw gwybodaeth ariannol a derbynebau?

Oes, ond peidiwch â phoeni - mae wir yn sym! Rydyn ni wedi creu taenlen i chi ei defnyddio a byddwn ni'n dangos i chi sut i'w llenwi yn ystod y gweithdy cyflwyno. Bydd ond angen i chi gadw derbynebau am am bethau dros £50 a brynwch chi. Os collwch chi ambell un peidiwch â phoeni, ond mae cadw trefn ar hyn yn sgil da!

7. Pa mor aml fydd rhaid i mi lenwi'r ffurflen gyllideb.

Dim ond dwywaith!

8. Pryd fydda i'n cael yr arian?

Bydd Plan UK yn gweithio gyda chi i greu telerau ac amodau a fydd yn cynnwys pennu cynllun i'ch talu. Hoffen ni eich talu mewn dau randaliad, yn gyntaf ar ddechrau'r prosiect, a thaliad arall hanner ffordd trwodd. Bydd angen eich gwybodaeth ariannol gyntaf arnon ni cyn rhoi ail hanner yr arian, ond peidiwch â phoeni byddwn ni'n eich cefnogi!

9. Sut mae'r mentora yn gweithio?

Rydyn ni mor gyffrous am allu cynnig hyn i chi ar ben y cynllun grant. Byddwch chi a'ch mentor yn penderfynu'r ffyrdd gorau hoffech chi weithio gyda'ch gilydd, fel cwrdd yn wythnosol, yn fisol, neu bob pythefnos efallai. Mae mentoriaid yn gallu helpu i feithrin sgiliau, gwybodaeth, a hyder mewn meysydd rydych chi'n angerddol amdany'n nhw ac yr hoffech chi eu datblygu! Mae elfen fentora'r rhaglen yn hyblyg felly mynnwch fanteisio i'r eithaf ar y cyfle gwych yma!

10. Beth ydy'r amserlen?



23 Mai

Ceisiadau'n Agor

1 Gorffennaf

Dyddiad Cau am Geisiadau

Wythnos sy'n dechrau 4 Gorffennaf

Byddwn ni'n gadael i chi wybod os ydych chi wedi bod yn llwyddiannus

Gorffennaf ac Awst ar ddyddiadau sy'n gweithio i chi

Cyfarfod gyda Plan UK ar eich pen eich hun

Dydd Sadwrn 1 Hydref

Diwrnod ysbrydoli un

Dydd Mercher 5 Hydref noson ar-lein

Cwrdd â'ch mentor

10 Hydref

Derbyn eich Taliad cyntaf

Dydd Sadwrn 10 Rhagfyr

Diwrnod ysbrydoli dau

Ionawr

Ail daliad

Dydd Mawrth 28 Mawrth - i'w gadarnhau yn ôl y lleoliad

Digwyddiad Dathlu



For children and
equality for girls

Plan International UK
Finsgate,
5-7 Cranwood Street,
London,
EC1V 9LH

www.plan-uk.org
ChampionsofWales@plan-uk.org
@PlanUK
T: 0300 777 9777
© Plan International UK

Registered charity no: 276035